**Фамилия, имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Вам предлагается 72 утверждения. Оцените, насколько Вы согласны с данными утверждениями? Не тратьте время на раздумья, дайте первый естественный ответ, который приходит вам в голову. Отвечайте на все вопросы подряд, не пропуская ни одного из них. Возможно, некоторые вопросы вам будет сложно отнести к себе, постарайтесь в таком случае дать наиболее подходящий предположительный ответ. Не старайтесь произвести своими ответами благоприятное впечатление. Свободно выражайте свое собственное мнение. Варианты ответа: 0 - нет, 1 - скорее нет, 2 - скорее да, 3 - да.***

|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждение** | **Оценка** |
| 1. Можно с уверенность сказать, у меня есть надежные друзья |  |
| 2. Я стараюсь не доверять людям, так как они могут предать |  |
| 3. Даже среди других людей я чувствую себя одиноко |  |
| 4. У меня есть цель в жизни |  |
| 5. В моей жизни есть опыт, когда со мной жестоко обращались близкие люди |  |
| 6. После какой-нибудь неудачи я долго думаю о том, что произошло |  |
| 7. Моя жизнь не имеет большого значения для меня |  |
| 8. Мне кажется, что настоящая жизнь проходит мимо меня |  |
| 9. У меня случаются конфликты со сверстниками, после которых я долго не могу прийти в себя |  |
| 10. К моим друзьям я могу обратиться с любыми затруднениями - они помогут |  |
| 11. Я считаю, что могу справиться с возникающими в жизни трудностями |  |
| 12. Временами я чувствую такую обиду и душевную боль, что хочется кричать |  |
| 13. Я обсуждаю с членами своей семьи то, что меня беспокоит |  |
| 14. В классе надо мной смеются и издеваются другие ученики |  |
| 15. Мои родители любят меня, несмотря ни на что |  |
| 16.В моей семье есть те, кто меня оскорбляет и унижает |  |
| 17. Мне проще общаться в социальных сетях, чем в реальной жизни |  |
| 18. Когда я сравниваю свои достижения с достижениями других, то понимаю, что окружающие гораздо более успешны |  |
| 19. В моей школе есть учителя, к которым я могу обратиться за помощью, что бы ни случилось |  |
| 20. Когда посторонние люди в моем присутствии начинают смеяться, мне часто кажется, что они смеются надо мной |  |
| 21. Чтобы снять напряжение, я могу причинить себе физическую боль |  |
| 22. В школе я могу высказать свою точку зрения, и меня выслушают |  |
| 23. Иногда тревожные мысли о том, что случилось в школе, мешают мне заснуть |  |
| 24. Если кто-то надо мной пошутил, я никогда больше не смогу непринужденно общаться с эти человеком |  |
| 25. Я хочу добиться успеха и признания в обществе |  |
| 26. Иногда мне доставляет удовольствие нарушать правила и делать то, что мне запрещают |  |
| 27. Если я приложу достаточно усилий, то смогу справиться с большинством проблем |  |
| 28. Я стараюсь решать все свои проблемы в одиночку |  |
| 29. Иногда я думаю о том, чтобы причинить себе вред |  |
| 30. Мои родители поддерживают мои интересы (увлечения) |  |
| 31. Я не умею справляться с эмоциями, поэтому могу навредить себе |  |
| 32. Я удовлетворен своим статусом (положением) в классе |  |
| 33. Мне случалось наносить себе повреждения |  |
| 34. Мне неприятно смотреть на свою фигуру в зеркало |  |
| 35. Чтобы испытать новые ощущения, я могу рискнуть здоровьем |  |
| 36. В целом, я доволен тем, как складывается моя жизнь |  |
| 37. У меня бывают конфликты с учителями в школе |  |
| 38. Иногда мне кажется, что никому нет до меня дела |  |
| 39. В трудной ситуации я сначала обдумываю разные варианты, прежде чем решить, как поступлю |  |
| 40. Из-за конфликтов с родными мне хотелось уйти из дома |  |
| 41. Как правило, я учусь с удовольствием |  |
| 42. Я прихожу в отчаяние, когда что-то не ладится |  |
| 43. Моя мама (или бабушка) готова выслушать и поддержать меня |  |
| 44. У меня был опыт публичного унижения в группе (перед большим количеством людей) |  |
| 45. Никто по-настоящему не понимает меня |  |
| 46. Мне очень трудно смириться, если мне говорят «нет», когда я хочу чего-то от других людей |  |
| 47. Перед контрольными или экзаменами я думаю, что мне не хватило 1-2 дней для подготовки |  |
| 48. Считаю, чтобы расслабиться и снять напряжение в общении, можно выпить алкогольный напиток |  |
| 49. Когда я слышу критику в свой адрес и насмешки, мне хочется что-то разбить иди даже ударить «обидчика» |  |
| 50. Сейчас в моей жизни есть трудности, которые мне мешают сосредоточиться на учебе |  |
| 51. Я стремлюсь во всем достичь совершенства, быть «первым» |  |
| 52. Бывает, я думаю о том, чтобы исчезнуть из жизни |  |
| 53. Когда я встречаюсь с трудной ситуацией, я обдумываю несколько способов разрешения |  |
| 54. Чтобы привлечь внимание к своим проблемам, я могу нанести себе ущерб/ рискнуть своим здоровьем |  |
| 55. Меня вызывали к директору за плохое поведение |  |
| 56. Иногда я чувствую себя лишним и никому не нужным человеком |  |
| 57. Я получаю достаточно уважения в школе |  |
| 58. Даже когда мы ссоримся, я знаю, что моя семья любит меня |  |
| 59. Иногда я думаю о том, как бы жили другие, если бы меня не было |  |
| 60. Я могу поднять себе настроение тем, что нахожу в повседневных делах что-то приятное |  |
| 61. Иногда приходят мысли о том, что мне не справиться с навалившимися трудностями |  |
| 62. Прежде чем что-то сделать, я думаю о последствиях своих действий |  |
| 63. Я стыжусь своих родителей |  |
| 64. При общении с людьми мне кажется, что другие обращают внимание на недостатки моей фигуры |  |
| 65. Я горжусь своими родителями |  |
| 66. Курение сигарет «за компанию» помогает преодолеть чувство стеснения и неловкости в ситуациях общения |  |
| 67. Будущее представляется мне расплывчатым и неопределенным |  |
| 68. Мое поведение становится рискованным, когда меня одолевают сильные эмоции |  |
| 69. Я думаю, что у меня будет больше хорошего в жизни, чем у среднего человека |  |
| 70. В моей семье уважают и учитывают мое мнение |  |
| 71. В будущем я надеюсь достичь успеха в том, что мне нравится больше всего |  |
| 72. В трудной ситуации я смогу обратиться за помощью к психологу |  |